

テニススタジオ川口
2019年2月期～スタート



親子わくわく クラス



パパ・ママといっしょにならいごとデビュー
3歳からの親子コミュニケーションクラス

『てのひらけっと』を使ったテニス・体操・かけっこなど
色々な『あそび』から開発する

7個の能力(コーディネーション能力)を養成します

- 1.リズム能力 2.バランス能力 3.変換能力 4.反応能力
5.連結能力 6.空間定位能力 7.識別能力



手のひらにつける ラケット = “てのひらけっと”



ぼく、できたよ! わたし、できたよ!

対象: テニスに興味のある親子(3歳～4歳未満)

金曜日 16:00～16:30 定員8組

土曜日 14:50～15:20 定員8組



入会金・受講料 無料

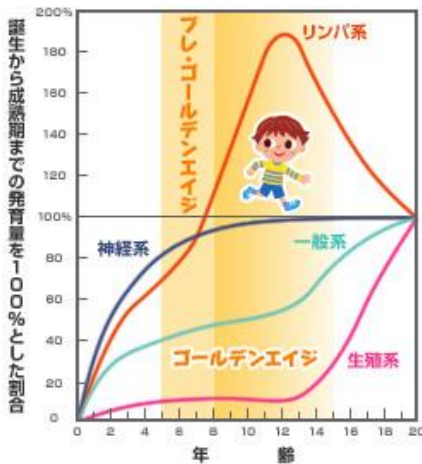
登録料(¥2,000+税)・年会費(¥4,000+税/1年間)・てのひらけっと(¥2,000+税)

※4歳からキンダークラス(有料)に移動

詳しくはフロント(048-284-1991)にお問い合わせください

運動神経の基礎

7個のコーディネーション能力とは？



5歳～8歳頃(プレ・ゴールデンエイジ)から、神経系が著しく発達し、10歳～12歳頃(ゴールデンエイジ)にかけて、そのほとんどが形成されると言われています。これらの時期に多種多様な刺激を受けると、いわゆる【運動神経】が発達します。

また、【7個のコーディネーション能力=運動神経の基礎】とされているものがあり、親子でできる運動を取り入れることにより、プレ・ゴールデンエイジ前から能力を高める手助けができます。また、親子でふれあうことが、心の成長の上でとても大切です。



テニススタジオの「親子わくわくクラス」では、小さなお子様でも扱いやすい『てのひらけつと』を使用してテニスをします。(4歳からはジュニアラケット) その他、フラフープ・カラーコーン・風船など楽しい道具を使用し、様々なメニューでテンポよく30分間運動していきます。

①リズム能力・・・リズムを作ったり、タイミングをつかむ能力

②バランス能力・・・空間や移動中における身体のバランスを維持したり崩れを素早く回復させる能力

③変換能力・・・予測した状況の変化に対して動作を切り替える能力

④反応能力・・・合図に素早く正確に対応する能力

⑤連結能力・・・タイミングを合わせ、身体の各部位を正確に無駄なく同調させる能力

⑥空間定位能力・・・自分の身体の位置を空間的に決める能力

⑦識別能力・・・手や足、用具などを精密に操作する能力

これらの能力により、ボールとの距離感、状況判断、道具を上手に扱うことなど、テニスだけでなく、あらゆるスポーツに関係する動きの質が変わってきます。

